Школа МБОУ СОШ № 26 Отд./корп День 19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	280	Фрикадельки мясные	80		198	8\33	11\32	10
	гор.напиток	331	Соус сметанный с томатом	80		24\02	0\52	1\48	2\1
	хлеб	312	Пюре картофельное	150		100\73	3\08	2\33	19\13
		70	Овощи натуральные сезонные	20		15	0\4	0\05	0\09
		ПР	Хлеб пшеничный	40		93\52	3\16	0\4	19\32
Завтрак 2	фрукты	376	Чай с сахаром	200\15		60	0\07	0\02	15
		ПР	Мармелад	15		48\15	0\02	0	11\91
					56-64				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								