Школа МБОУ СОШ № 26 Отд./корп День 24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	Рыба тушеная в томате с овощами	100		105	9\75	4\95	13\8
	гор.напиток	304	Рис отварной	150		210\11	3\67	5\42	36\67
	хлеб	70	Овощи натуральные сезонные	20		15	0\4	0\05	0\09
		15	Сыр порциями	15		54	3\48	4\43	0
		376	Чай с сахаром	200\15		60	0\07	0\02	15
Завтрак 2	фрукты	ПР	Хлеб пшеничный	50		114	3\95	0\04	24\6
					56\64				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								