Школа МБОУ СОШ № 26 Отд./корп День 25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка творожно-морковная	150		394	12\00	10\48	42\78
	гор.напиток	327	Соус сладкий молочный	20		22	0\38	0\9	2\64
	хлеб	377	Чай сладкий с лимоном	200\15\7		62	0\13	0\02	15\2
		ПР	Хлеб пшеничный	50		114	3\95	0\04	24\6
		338	Фрукты свежие (яблоки)	100		53\6	0\5	0\05	9\35
Завтрак 2	фрукты				56-64				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								